

Isabel Martínez Hervás

Biblioteca Hospital Universitario Severo Ochoa

### **Libros X Tabaco**

---

Con ocasión del Día Mundial Sin Tabaco que se celebra el 31 de mayo, la Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa (HUSO) organizó junto con el Servicio de Neumología y la Asociación Española Contra el Cáncer, una jornada anti-nicotina para decir NO a esta adicción y contribuir con literatura a combatirla.

La Biblioteca propuso a Neumología y a AECC organizar de manera conjunta una jornada en la que se realizarían actividades encaminadas a concienciar a los fumadores sobre la conveniencia de abandonar el hábito de fumar. Los tres participantes aportarían tareas y técnicas propias de su actividad diaria: información, recomendaciones, consejos, intercambio de libros, espirometrías y cooximetrías rápidas.

Con la colaboración del responsable de Comunicación del Hospital, el 31 de mayo de 2016 desde las nueve de la mañana y hasta las dos de la tarde se instalaron tres mesas en el hall de la entrada principal del hospital donde las voluntarias de la AECC advertían de los peligros del tabaco e informaban de sus graves consecuencias para la salud, ofreciendo recomendaciones encaminadas a dejar de fumar. El personal sanitario de Neumología del Hospital realizaba pruebas rápidas para conocer la cantidad de monóxido de carbono en el aire espirado y la existencia de enfermedad pulmonar obstructiva en los fumadores. Por su parte, la Biblioteca intercambiaba marcapáginas y otros obsequios para quienes se decidían a desprenderse de sus cigarrillos, mientras que para los más valientes que estaban dispuestos a entregar su cajetilla entera o casi completa, les regalaba un libro entre los ejemplares que habían donado la Fundación José Manuel Lara, el Ayuntamiento de Madrid y la editorial Zorro Rojo.

Todo el tabaco se depositó en una gran calculadora del ahorro que daba información de cuánto podía ahorrarse un fumador si abandonaba esta adicción tan perjudicial para la salud. Al finalizar la jornada, todo el tabaco recogido en esta calculadora se destruyó en un gran barreño lleno de agua.

Esta actividad permitió a Biblioteca dar apoyo una vez más a dos departamentos de la institución, contribuyendo con ello a la consecución de un objetivo en una patología concreta, pero haciéndose visible públicamente en esta ocasión, dentro y fuera del Hospital.